



Master & Comander

MÁSTER PARA PERSONAS JÓVENES
15-22 AÑOS

Una experiencia en grupo única
4 fines de semana
Un máster para comandar tu vida



Master & Comander

Máster & Comanders es una experiencia dirigida a personas jóvenes que quieren o necesitan fortalecer su músculo vital.

Una propuesta cuidada y diseñada para parar, revisar y aprenderse, en un contexto de respeto e intimidad, donde poder expresarse y convivir.

Siempre jugamos bajo tres reglas que sostienen todo el proceso formativo:

- 01 No hacer ni tomar daño
- 02 Respetar el juego de las demás
- 03 Cuidar lo que es de todas



Crear desde la emoción, aprender desde la acción

OBJETIVOS

Queremos colaborar con una adolescencia/ juventud más disfrutada.

Dar la oportunidad de no tener que llegar al límite de una o que una desgracia nos enfrente a la vida y nos pille desorientadas.

Lo puedes hacer ya, tomar el poder, ponerte en valor, vivir y relacionarte desde la certeza de que cada una somos valiosas y poderosas. Por eso este Master.

Te proponemos un plan de trabajo para re-conocer. Un fin de semana al mes – de febrero a mayo– en condiciones de respeto y no juicio, confianza y libertad, y mucha honestidad.

METODOLOGÍA

Un programa vivencial donde entrenar el equilibrio entre lo que deseo, el puedo y debo.

Más allá de los mínimos conceptos teóricos, las propuestas de trabajo son prácticas. La idea es comprender y entrenar, experimentar lo que le es útil a cada una y que te lo puedas llevar puesto y practicar en tu rutina diaria.

Sabemos que se puede vivir mejor, en un equilibrio dentro-fuera, y sabemos también que en la vida adultocrática y escolar se nos olvida y terminamos arrinconadas o debilitadas.



Descubre nuevos caminos de aprendizaje



EQUIPO

¿Quién y Cómo se acompaña esta formación?

Un equipo de tres o cuatro personas en función del objetivo de cada fin de semana acampanará los encuentros.

Eukene Fernandez, Miren Hernandez, Piter Blanco, Rebeca Madrazo y Rebeca Sanz son algunas de las personas de referencia en el Master.

Todas ellas están vinculadas a la educación, con conocimientos particulares y experiencias y formación compartidas.

Personas acostumbradas a relacionarse con otras desde el respeto y el servicio y con un espectro amplio de lo posible.

Sin tonterías ni adornos, cuidarán y colaborarán para que el crecimiento de las personas sea lo más respetado y eficaz posible.

CUANDO

Planificación

01 Localización

27 de febrero – 1 de Marzo

Encuentro en el Campamento base para definir dónde y cómo estoy.

02 Tierra

20-22 de Marzo

Reconocer el paso a paso en un recorrido y descansar al raso.

04 Agua

15 – 17 de Mayo

Identificar las fuerzas externas y las estrategias para no dañarse.

03 Dirección

17-19 de Abril

Encuentro para marcar una dirección personal, a dónde quiero ir.

Fechas

27 Febrero–1 Marzo | 20–22 Marzo
17–19 Abril | 15–17 Mayo | Opcional Julio

Lugares

Campamento Base Laukiz
& Rutas en Bizkaia y Cantabria

Precio

1.050€

(si el dinero es un problema, buscaremos la solución)

PARA QUIEN

Anímales a intentarlo

**A veces queremos ayudar,
pero no sabemos muy bien cómo.**

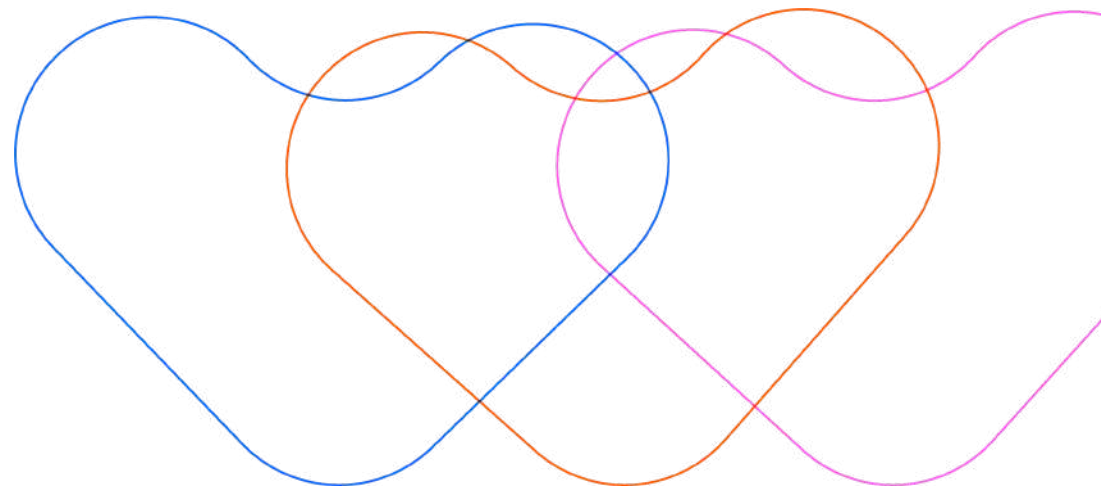
**Puedes hacerlo ofreciendo a una persona joven la
oportunidad de vivir esta experiencia.**

Quizás pienses en alguien que:

- Le gusta tener experiencias que le ayuden a conocerse.
- Encontrarse con gente diferentes para conocer otras experiencias diferentes a la propia.
- Es especialmente sensible o se siente desbordada.
- Tiene un diálogo interno muy exigente.
- No sabe muy bien hacia dónde ir y eso le preocupa.
- No acaba de encontrar su lugar en su grupo habitual.
- Está pasando un momento de miedo o confusión.

**Este Máster es un espacio para parar, comprenderse
y tomar fuerza.**

Porque dedicar tiempo a una misma transforma.
Porque la vida les pertenece: ¡anímales a intentarlo!





Contacto

645 999 877 (Miren)

Encuentro Zoom
12 de Noviembre
19.00h

lifelearninglab.com
info@lifelearninglab.com
@life_learninglab





lifelearninglab.com